



# KURSTILBUD 2016

- Del 1: Tilknytningsforstyrrelse
- Del 2: Tilknytningsterapi
- Del 3: Tilknytningstrening
- Del 4: Tilknytningstiltak i familien
- Del 5: Nettverkstilknytningsterapi
- Del 6: Tilknytningstrening for foreldre



**Kursene går i Oslo på Scandic Oslo City,  
Europarådets plass fra 09.00 til 16.00**

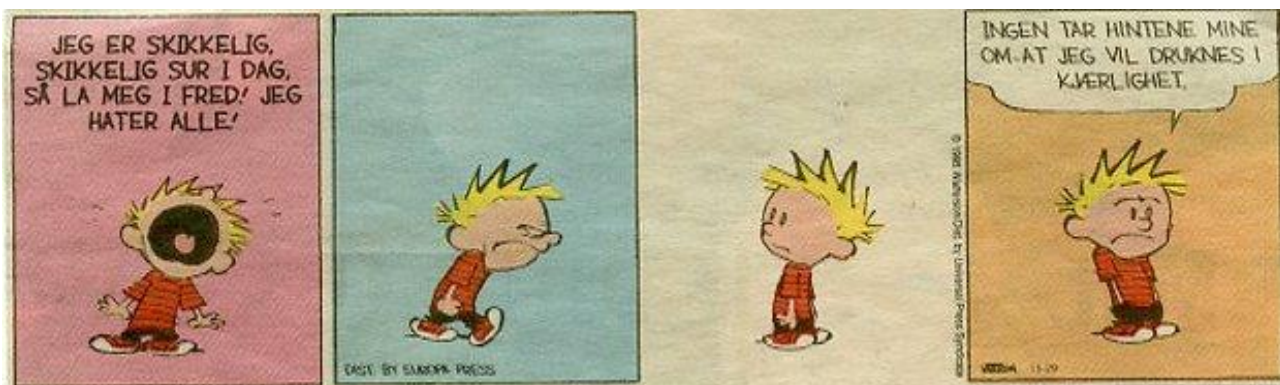
**Alle kurs gis med forståelsesgaranti: Alle skal skjønne alt!**



Jeg er utdannet psykolog fra Universitetet i Bergen i 1985 og spesialist i klinisk psykologi med fordypnings-området barne- og ungdomspsykologi. Jeg har arbeidserfaring fra PPT, BUP, sakkyndig for barnevernet og retten, og nå med privatpraksis fra høsten 2001, der jeg har 50% driftstilskudd. Min spisskompetanse gjelder undersøkelse og behandling av barn og ungdom med tilknytningsforstyrrelse.

Jeg er **forankret i utviklingspsykologisk teori og tilknytningsteori**. Dermed står jeg for en overgang:

Fra atferdsteori til tilknytningsteori og fra atferdsterapi til tilknytningsterapi. Dvs. fra atferdsregulering til trygg tilknytning; fra fokus på atferd til fokus på person; fra "du er flink" til "du er god"; fra oppdragelse til kjærlighet; fra straff og fratakelse av goder, til "kom til meg når livet blir vanskelig"; dvs. fra "time-out" til "time-in"! Hos meg skal barnet ikke oppdras, men elskes, dvs. trygg tilknytning skal fremmes.





## KURSOVERSIKT FOR 2016

**Kurs del 1 i 2016 den 14.4.2016 og 19.9.2016:**

*Den gode mor og Emma tvert imot:*

**Adoptiv-/fosterbarn og andre barn og ungdom med tilknytningsforstyrrelse**

**Kurs del 2 i 2016 den 15.4.2016 og 20.9.2016:**

*Elsk meg frisk, og mest når jeg fortjener det minst*

**Tilknytningsterapi og terapeutisk omsorg**

**Kurs del 3 i 2016 den 23.5.2015 og 17.10.2016:**

*Når kjærlighet ikke er nok*

**Tilknytningstrening**

**Kurs del 4 i 2016 den 24.5.2016 og 18.10.2016:**

*Familietilknypningsterapi: Et tilknytningsfokusert familiemøte*

**Tilknytningstiltak i familien**

**Kurs del 5 i 2016 den 21.11.2016:**

*Elsk barnet friskt alle sammen*

**Nettverkstilknypningsterapi**

**Kurs del 6 i 2016 den 22.11.2016:**

*Terapeutisk omsorg ved dyktige foreldre. Et selvutviklingskurs*

**Tilknytningsterapeut-trening**

14.04.2016	Oslo del 1: Tilknytningsforstyrrelse	Scandic Oslo City
15.04.2016	Oslo del 2: Tilknytningsterapi: Elsk meg frisk	Scandic Oslo City
23.05.2016	Oslo del 3: Tilknytningstrening	Scandic Oslo City
24.05.2016	Oslo del 4: Tilknytningstiltak i familien	Scandic Oslo City
19.09.2016	Oslo del 1: Tilknytningsforstyrrelse	Scandic Oslo City
20.09.2016	Oslo del 2: Tilknytningsterapi: Elsk meg frisk	Scandic Oslo City
17.10.2016	Oslo del 3: Tilknytningstrening	Scandic Oslo City
18.10.2016	Oslo del 4: Tilknytningstiltak i familien	Scandic Oslo City
21.11.2016	Oslo del 5: Nettverkstilknypningsterapi	Scandic Oslo City
22.11.2016	Oslo del 6: Tilknytningstrening for foreldre	Scandic Oslo City



## **Kurs del 1: 14.04.2016 og 19.9.2016:**

*Den gode mor og Emma tvert imot:*

### **Adoptiv-/fosterbarn og andre barn og ungdom med tilknytningsforstyrrelse**

**Målgruppe: Alle: Adoptiv- og fosterforeldre, beredskapshjem, besøkshjem, avlastningshjem, helsestasjon, barnehage, skole, SFO, PPT, barnevern, barnevernsinstitusjon, familiekontor, kommunehelse-tjeneste, BUP, BUF-etat og barnets øvrige nettverk.**

**Kursinnhold: Normalutvikling med beskrivelse av god og trygg tilknytning og betydningen av denne, symptomer på tilknytningsforstyrrelse.**

**Kursmetodikk: Forelesning med mulighet for å stille spørsmål.**

**Et kurs for meg? Det anbefales alle å begynne med dette kurset. Kurset presenterer utviklingspsykologisk teori innenfor normalutvikling og danner dermed grunnlaget for å skjønne kurs del 2, dvs. kurset om behandlingen av tilknytningsforstyrrelse. Tilknytningsforstyrrelse som diagnose presenteres de siste to timer og her har du muligheten til å finne ut om det er dette ditt barn strever med, og i tilfelle i hvilket omfang. Kurset har fått gode kritikker.**

*Les artikkel: Emma tvert imot? - eller noe mer: Adoptivbarn med reaktiv tilknytningsforstyrrelse eller tidlig følelsesmessig skade*

*Les artikkel: Sjarmør og partyløve. Om barn og ungdom med udiskriminerende tilknytningsforstyrrelse*



## Kurs del 2: 15.4.2016 og 20.9.2016

*Elsk meg frisk, og mest når jeg fortjener det minst, fordi det er da jeg trenger det mest.*

*Du kan ikke snakke et barn til tilknytning, du må knytte det.*

## Tilknytningsterapi og terapeutisk omsorg

**Målgruppe:** Alle: Adoptiv- og fosterforeldre, beredskapshjem, besøkshjem, avlastningshjem, helsestasjon, barnehage, skole, SFO, PPT, barnevern, barnevernsinstitusjon, familiekontor, kommunehelse-tjeneste, BUP, BUF-etat og barnets øvrige nettverk.

**Kursinnhold:** Behandling av tilknytningsforstyrrelse med Joachim Haarklou`s tilknytningsfremmende aktiviteter (TIFA) og tilknytningsfremmende hjelpemidler (TIHMI), som bygger på utviklings-psykologisk teori og tilknytningsteori. Time-in og ikke time-out: Det er nærhet som helbreder og ikke avstand.

**Kursmetodikk:** Forelesning med mulighet for å stille spørsmål.

**Et kurs for meg?** Kurset er en fortsettelse av kurs 1. Det anbefales derfor å ha tatt del 1 forut for del 2.

Går du på kurs del 1 og 2, har du fått en god grunnforståelse av tilknytningsproblematikken og behandlingen av denne.

*Les artikkel: Emma tvert imot? - eller noe mer- 10 år senere: Hun trenger TIFA: de tilknytningsfremmende aktiviteter*

*Les artikkel: Skjønn meg, ikke oppdra meg*



## Kurs del 3: 23.5.2016 og 17.10.2016

*Når kjærlighet ikke er nok*

### Tilknytningstrening

**Målgruppe: Primært adoptiv- og fosterforeldre, beredskapshjem, samt de som veileder foreldre til barn med tilknytningsvansker.**

**Kursinnhold: Re-læring av emosjonelle og sosiale ferdigheter, tydelig og konsekvent ledelse av barnet, regelmessighet, rutiner, rytme, struktur, forutsigbarhet, rammer, grenser, logiske konsekvenser fremfor straff - som ikke virker, ikke-materiell belønning. Systemteoretisk behandlingstenkning som del av tilknytningsterapi.**

**Kursmetodikk: Forelesning med mulighet for å stille spørsmål.**

**Et kurs for meg? Kurs del 3 kan i utgangspunktet tas uten å ha gått på del 1 eller/og 2.**

**Mens del 2 dreier seg om behandling av tilknytningsforstyrrelse med trygg tilknytning, dreier dette kurset seg om oppdragelse og grensesetting av det tilknytningsskadete barnet. Prinsipielt vil jeg alltid anbefale del 1 først, og deretter del 2, dvs. i angitt rekkefølge.**

**Den som opplever at kjærlighet (trygg tilknytning) ikke er nok for å gjøre barnet friskt, og har vansker med å holde ut med barnets problematiske atferd, vil kunne dra nytte av dette kurset. Kurset søker å tilpasse atferdsterapeutisk tenkning og systemteoretisk tenkning til den tilknytningsskadetes behov.**



## Kurs del 4: 24.5.2016 og 18.10.2016

*Familietilknypningsterapi: Et tilknytningsfokusert familiemøte  
Et behandlingsforløp i samarbeid mellom familien og ABUP*

### Tilknytningsstiltak i familien

**Målgruppe:** Adoptiv- og fosterforeldre og andre som arbeider med barn med tilknytningsforstyrrelse, samt ABUP.

**Kursinnhold:** Erfaringer med hjelpeapparatert, å finne riktig tilknytnings terapeut, kartlegging, terapilek som del av familietilknytnings terapi, behandlingsplan og oppfølging hjemme.

**Kursmetodikk:** Forelesning med mulighet for å stille spørsmål.

#### **Et kurs for meg?**

**Gjør det selv – knytt barnet trygt til deg selv.**

**En folkeligjoring av behandling av barn og unge med tilknytningsforstyrrelse i det psykiske helsevern for barn og ungdom (ABUP).**

**Barnet skal primært knyttes til de nye omsorgspersonene – og ikke til behandleren.**

**Dette kurset folkeligjør denne terapien, som opprinnelig blir sett på som en spesialisthelsetjenesteoppgave. Kurset dreier seg dermed om en endring fra spesialisering til alminneliggjoring av terapi av barn med tilknytningsforstyrrelse.**

**Dette ”gjør det selv – tilknytningsprogrammet” er ikke evidensbasert, men meget effektivt, fordi det er DU som er terapeuten! Yes I can: Klart du kan – knytte barnet!**

**Kurset gir en innføring i hva som skjer i en familietilknytnings terapi på mitt kontor og hvordan du kan gjøre dette hjemme, eventuelt følge opp behandlingen.**



## Kurs del 5: 21.11.2016

*Elsk barnet friskt alle sammen*

# Nettverkstilknytningsterapi

**Målgruppe:** Primært helsestasjon, barnehage, skole, SFO, PPT, barnevern, barnevernsinstitusjon, familiekontor, kommunehelsetjeneste, BUP, BUF-etat og barnets øvrige nettverk. Adoptiv- og fosterforeldre, beredskapshjem og avlastningshjem er velkommen.

**Kursinnhold:** Nettverkstilknytningsterapi: Bruk av de tilknytningsfremmende aktiviteter og hjelpemidler på helsestasjon, i barnehage, skole, PPT, barnevern, barnevernsinstitusjon og BUP. Samarbeid mellom instansene.

**Kursmetodikk:** Forelesning med mulighet for å stille spørsmål.

**Et kurs for meg?** Dette kurset har de offentlige instanser som hovedmålgruppe.

Samtidig er undervisningsspråket tilpasset alle målgrupper og det vurderes også som nyttig for foreldre å ha en innsikt i den tilknytningsterapeutiske tenkningen i barnehage, skole, med mer.

Det er nyttig å ha tatt del 1 og 2 forut for dette kurset, og vil gjøre det lettere å forstå behandlingstenkningen i instansene. Dette gjelder spesielt de som jobber i barnehage og skole.

Del 3 eller 4 er ingen forutsetning for dette kurset.

*Les artikkel: Meningskartet (se: [www.haarklou.no](http://www.haarklou.no))*



## **Kurs del 6: 22.11.2016**

*Terapeutisk omsorg ved dyktige foreldre*

*Hvordan å elske barnet mest når det fortjener det minst*

## **Tilknytningsterapeut-trening**

**Målgruppe:** Adoptiv- og fosterforeldre og andre som arbeider med barn med tilknytningsvansker.

**Kursinnhold:** Krav til omsorgsterapeuten. Bli kjent med din fortids spøkelses og gjør deg fri fra dem, slik at du kan være en trygg base for ditt barn.

Om overføring og faren for motoverføring. Hvordan unngå å svare på barnets avvisning med avvisning.

**Kursmetodikk:** Dette er et kurs med mye egenarbeid i grupper og små undervisningsbolker: 15 minutter forelesning og 45 minutter gruppearbeid. Dette gjentar seg gjennom dagen.

**Et kurs for meg?** Kurset forutsetter ingen andre kurs. Eventuelt vil del 1 være hensiktsmessig å ha gått på forut, da det gir en innsikt i hvorfor vi mennesker handler som vi gjør.

Kurset er en revidert utgave av selvutviklingskurset fra 2009.

*Les artikkel:*

- *Når mitt adoptivbarn eller fosterbarn avviser meg og er sint og sur på meg – hva gjør jeg da?*
- *Skjønn meg, ikke oppdra meg.*



PSYKOLOGSPESIALIST  
JOACHIM HAARKLOU AS  
HISØY PSYKOLOGSENTER



**Priser i 2016 som tidligere kr. 1700.-** per kursdag inkl. hefte med kopi av overhead, kursbevis, lunsj og pausesservering.

**Påmeldingsfrist for alle kurs:** 6 uker før kursstart

**Betaling:** Mot faktura med betalingsfrist senest 2 uker før kursstart.

Kursbekreftelse og innbetalingsgiro vil bli tilsendt 4 uker før kursstart.

Påmeldingen er bindende og eventuell avbestilling må skje 3 uker før kursstart.

Dersom du avbestiller 2 uker før kursstart, belastes 50 % av kursavgiften.

Ved avbestilling senere enn en uke før kursstart, belastes full deltakeravgift.

Hvis du blir forhindret fra å delta, kan du overlate plassen til en kollega.

**Påmelding:** Fyll ut [påmeldingsskjema](http://www.haarklou.no) ([www.haarklou.no](http://www.haarklou.no)): **bestill kurs: påmelding kurs**, og trykk på "Send".

**Påmeldingsskjema til kurs hos Joachim Haarklou**

\_\_\_\_\_ Jeg melder meg på kurs del 1 dato \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.2016

\_\_\_\_\_ Jeg melder meg på kurs del 2 dato \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.2016

\_\_\_\_\_ Jeg melder meg på kurs del 3 dato \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.2016

\_\_\_\_\_ Jeg melder meg på kurs del 4 dato \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.2016

\_\_\_\_\_ Jeg melder meg på kurs del 5 dato \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.2016

\_\_\_\_\_ Jeg melder meg på kurs del 6 dato \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.2016

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Fasttelefon: \_\_\_\_\_ Mobiltelefon: \_\_\_\_\_



## Hyppig stilte spørsmål:

### 1. Hvilket kurs bør jeg gå på?

- Har du eller arbeider du med barn med tilknytningsvansker, bør du begynne i begynnelsen med kurs del 1, og deretter fortsette med del 2.
- Vurder om del 4 er viktigere for deg enn del 3.
- Les kursinfo for hvert enkelt kurs: "Et kurs for meg?"
- Det er ikke meningsfylt å gå på flere enn del 1-6. Del 7-9 er satt sammen av de andre delene.
- Har du vansker med ditt adoptiv- eller fosterbarn, er kurs 1 til 4 noe for deg.

### 2. Begrenset økonomi, men lyst til å gå på flere kurs?

- Du kan gå på del 1 det ene året og del 2 neste år, og så videre.
- Må du velge ett kurs, anbefaler jeg del 1 først.
- Jobber du i barnehage eller skole eller annen instans og velger kurs del 5 som det du har råd til, kan du kjøpe hefte fra del 1 og 2 og/eller gå på disse senere.
- Er du en institusjon og vurderer å melde på 15 personer eller flere, kan det være billigere å bestille meg til å komme til dere for å holde kurset. Se: [www.haarklou.no](http://www.haarklou.no) kurs: Kurs grupper.

### 3. Hefter med kopi av overhead

- Det finnes hefte med kopi av overhead fra alle kurs. Disse koster mellom kr. 30.- og kr. 90.- per hefte.
- Hefte med kopi av overhead er inkludert i kursdeltakelse. Deltar du på kurs del 1, får du dermed delt ut hefte med kopi av overhead fra del 1 ved start på kursdagen.
- Ønsker du å kjøpe ekstra eksemplarer eller hefte med kopi av overhead, kan du gjøre det mens du er på kurset, eller du kan sende meg en e-post der du oppgir ditt navn og postadresse samt hvor mange hefter du ønsker fra hvilket kurs (oppgi kursnummer). Ved forsendelse kommer porto og administrasjonsgebyr kr. 30.- i tillegg. Forsendelsen har en giro i seg. Oppgi alltid KID-nummer ved betaling.

### 4. Boksalg

Jeg har følgende bok til salgs: Munsch: Elsker deg for alltid. Kr. 180.-

- Du kan få kjøpt boken på mine kurs, og
- Du kan bestille boken ved å sende meg en e-post der du oppgir ditt navn og postadresse samt hvor mange bøker du ønsker å bestille. Ved forsendelse kommer porto og administrasjonsgebyr kr. 30.- i tillegg. Forsendelsen har en giro i seg. Oppgi alltid KID-nummer ved betaling.
- Du kan også bestille boken hos din lokale bokhandler.
- Jeg har enda ikke fått skrevet bøker selv.

### 5. Hvordan komme i kontakt med Joachim Haarklou?

- Per e-post: [joachim@haarklou.no](mailto:joachim@haarklou.no) .
- Per post: Joachim Haarklou, Noroddveien 2, 4816 Kolbjørnsvik
- Per sms: 92 29 44 38

### 6. Kan jeg henvise mitt barn til Joachim Haarklou?

- Jeg har 50% driftstilskudd og tar imot henvisning på barn og unge under 18 år fra lege, psykolog eller barnevernleder.

### 7. Er det venteliste hos Joachim Haarklou?

- Behandlingskapasiteten med 50% driftstilskudd er alltid overbelastet. Jeg har dermed veldig liten ledig kapasitet til å ta imot nye pasienter med det første.
- Samtidig prioriterer jeg adoptiv- og fosterbarn med mulig tilknytningsforstyrrelse, og da primært de minste.
- Jeg tar imot barn og ungdom fra hele landet.

### 8. Kan jeg drøfte mitt barn med Joachim Haarklou?

- Ja, det kan du gjøre per telefon. Prisen er kr. 10.- per minutt og du betaler for den tiden du faktisk har snakket med meg. Er ditt barn henvist til meg fra lege eller barnevernleder, koster ikke telefonkonsultasjoner noe. Se: [telefonkonsultasjon på www.haarklou.no](http://www.haarklou.no).



## JOACHIM HAARKLOUS PRIVATPRAKSIS

**Jeg driver en privatpraksis med 50 % driftstilskudd, hvor jeg primært tar imot barn og ungdom under 18 år til undersøkelse og behandling etter henvisning fra lege, psykolog eller barnevernleder. Jeg har spesialisert meg på adoptiv- og fosterbarn med tilknytningsforstyrrelse, slik at det er disse som prioriteres og som utgjør min hovedmålgruppe.**

### Hva koster det?

Jeg har 50 % driftstilskudd. Barn og unge under 18 år betaler ikke egenandel i det psykiske helsevern. Dette gjelder all form for undersøkelse og behandling. I dette kan alt fra fremmøte på mitt kontor, foreldreveiledning per telefon (telefon-konsultasjon), observasjon av barnet i barnehage eller skole, hjemmebesøk, samt deltakelse på tilbakemeldingsmøte og deltakelse på ansvarsgruppemøte, inklusive reise, inngå. Dette gjelder for pasienter som hører til Sørlandet sykehus, dvs. bor i Aust- eller Vest-Agder. Voksne pasienter henvist meg betaler i 2015 en egenandel på kr. 320.- per time, som føres på egenandelskortet til frikort er oppnådd.

### Hvem kan søke behandling hos meg?

I utgangspunktet alle. Imidlertid prioriterer jeg barn og unge, og da primært de der det ønskes vurdering i forhold til tilknytningsvansker eller tilknytningsforstyrrelse.

**For pasienter som ikke bor i Aust-Agder eller Vest-Agder gjelder følgende:** All form for undersøkelse og behandling av barn og unge under 18 år, er kostnadsfritt ved fremmøte på mitt kontor. Pasienten, ved foresatte, må selv avklare med hjemmekommunens NAV eller barnevern om de får refundert reiseutgifter til og fra mitt kontor. Foreldreveiledning per telefon (telefon-konsultasjon) i etterkant av undersøkelse koster ikke noe.

Dersom henviser ved henvisningstidspunktet vet at det er ønskelig med eksempelvis hjemmebesøk, observasjon i barnehage eller skole, deltakelse på tilbakemeldingsmøte etter undersøkelse, eller deltakelse på ansvarsgruppemøte, må henvisende instans (lege eller barnevernleder) ved henvisning allerede avklare om mine **reiseutgifter** dekkes, og av hvilken instans (NAV, barnevern, mv.). Dvs. at der det er ønskelig at jeg stiller på et møte lokalt, utenfor Aust og Vest-Agder, må reiseutgifter til meg være avklart på forhånd. For beregning av reiseutgifter gjelder offentlige satser (kilometergodtgjørelse, bompenger, kostpenger, og losji ved overnatting) samt min reisetidsgodtgjørelse på kr. 400.- per klokke. Selve tiltaket, for eksempel møtedeltakelsen, vil ikke koste kommunen noe. Jeg tar ikke imot pasienter utenom min driftstilskuddsdel.

### Er det venteliste?

Jeg har bare 50 % driftstilskudd og har de siste årene jobbet over det dobbelte. Jeg har dermed fått en altfor stor pasientgruppe som jeg nå må redusere til de 50 % driftstilskudd jeg får. I følge Helse Sør-Østs retningslinjer bør jeg ikke ha pasienter på min venteliste lengre enn 1/2 år. Dermed er det svært vanskelig for meg å ta imot nye pasienter for tiden.

PSYKOLOGSPESIALIST  
JOACHIM HAARKLOU AS  
HISØY PSYKOLOGSENTER



På [www.haarklou.no](http://www.haarklou.no) "Artikler og foredrag" og "Nettbutikk" selger jeg følgende:

 <p>Hefte med kopi av overhead fra kurs del 1 <b>"Tilknytningsforstyrrelse"</b> for kr. 60.-</p>	 <p>Hefte med kopi av overhead fra kurs del 2 <b>"Tilknytningsterapi"</b> for kr. 80.-</p>	 <p>Hefte med kopi av overhead fra kurs del 3 <b>"Tilknytningstrening"</b> for kr. 50.-</p>
 <p>Hefte med kopi av overhead fra kurs del 4 <b>"Tilknytningstiltak i familien"</b> for kr. 70.-</p>	 <p>Hefte med kopi av overhead fra kurs del 5 <b>"Nettverkstilknytningsterapi"</b> for kr. 90.-</p>	 <p>Hefte med kopi av overhead fra kurs del 6 <b>"Selvutviklingskurs"</b> for kr. 30.-</p>
 <p>Hefte med kopi av overhead fra kurs del 7 <b>"Betydningen av tilknytning"</b> kr. 80.-</p>	 <p>Hefte med kopi av overhead fra kurs del 8 <b>"Tilknytningsfokusert førscolepedagogikk"</b> kr. 70.-</p>	 <p>Hefte med kopi av overhead fra kurs del 9 <b>"Nettverkstilknytningsterapi I skolen"</b> kr. 60.-</p>
 <p><b>"Artikkelsamling"</b> i hefte A4 kr. 50.-</p>	 <p>Barnebok <b>"Elsker deg for alltid"</b> til Munsch for kr. 180.-</p>	